MENU DU JOUR
TAGESMENU
Fr. 19.90

avec salade ou soupe et dessert
mit Salat oder Suppe und Dessert

Tous les jours du lundi au vendredi
Täglich von Montag bis Freitag

09.11.2026 - 13.11.2026

LUNDI | MONTAG
Haut de cuisse de poulet, pommes de terre rissolées, tomate provençale

Pouletoberschenkel, Bratkartoffeln, Tomate nach provenzalischer Art

MARDI | DIENSTAG
Saucisse d'Hérens Planchamp sauce aux oignons, pommes grenaille, chou rouge braisé

Hérens-Wurst von Planchamp, Zwiebelsauce, kleine Kartoffeln, geschmorter Rotkoh

MERCREDI | MITTWOCH
Émincé de poulet gyros sauce yaourt-citron, pain pita, salade - tomate

Pouletgeschnetzeltes nach Gyros-Art, Joghurt-Zitronen-Sauce, Pitabrot, Salat und Tomate

JEUDI | DONNERSTAG
Filet de saumon sauce citron, riz blanc, romanesco

Lachsfilet, Zitronensauce, weisser Reis, Romanesco

VENDREDI | FREITAG
Émincé de bœuf sauce teriyaki, nouilles chinoise, carottes

Rindsgeschnetzeltes, Teriyakisauce, chinesische Nudeln, Rüebli

végétarien | vegetarisch
Toutes nos viandes sont d'origine suisse, Saumon Norvège
Pour toute question sur les allergènes adressez-vous à notre personnel.
Menu susceptible de modification selon l'approvisionnement en produits frais. Fleischherkunft 100% Schwiezer Fleisch, Lachs Norwegen. Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Menüänderungen vorbehalten, abhängig von der Verfügbarkeit frischer Produkte.

Zenhäusern
La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss

SALADS

MÊLÉE DE SAISON *8.50*
GEMISCHTER SAISON-SALAT
Mélange de salades, roquette, chou rouge, chou chinois, carottes, courge, poivrons, radis et graines de courge
Blattsalatmischung, Rucola, Rotkohl, Chinakohl, Karotten, Kürbis, Peperoni, Radieschen und Kürbiskerne

CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE *18.90*
Salade verte, fromage de chèvre, tomates, pomme, noix et croûtons
Grüner Salat, Ziegenkäse, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

CÉSAR | CAESAR *17.90*
Salade verte, œuf, lardons, tomates, Grana Padano, noix et croûtons
Grüner Salat, Eier, Speck, Tomaten, Grana Padano, Baumnüsse und Croûtons

Supplément poulet | Aufpreis mit Poulet *3.50*

À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART *17.90*
Salade verte, viande séchée, fromage du Valais, pommes de terre, abricots secs, tomates et noix
Grüner Salat, Trockenfleisch, Walliser Käse, Kartoffeln, getrocknete Aprikosen, Tomaten und Baumnüsse

Sauces à salade à choix : française, italienne ou cocktail
Salatsaucen nach Wahl: französisch, italienisch oder Cocktailsauce

MENU DU JOUR | TAGESMENÜ **19.90**
Du lundi au vendredi : plat du jour + salade ou soupe + dessert
Von Montag bis Freitag : Tagesteller + Salat oder Suppe + Dessert
hors jours fériés | ohne Feiertage



CE MOIS... | DIESEN MONAT...

ASSIETTE SPORTIVE | FITNESSTELLER *19.50*
Filet de poulet suisse grillé, huile aux herbes, riz complet sauté aux œufs et légumes
Gegrilltes Schweizer Pouletfilet, Kräuteröl, gebratener Vollkornreis mit Eiern und Gemüse

NEW **MIJOTÉ BŒUF-CAROTTES** *21.50*
RINDERRAGOUT MIT RÜEBLI
Servi avec une purée de pommes de terre
Serviert mit Kartoffelstock

BEIGNETS DE PERCHE | EGLI-BEIGNETS *28.50*
Servis avec sauce tartare, frites et légumes
Serviert mit Tartarsauce, Pommes frites und Gemüse

MACARONI DU CHALET | ÄLPLERMAGRONEN *21.50*
Bagnes 4, lardons, jambon, pommes de terre, oignons et crème
Bagnes 4, Speck, Schinken, Kartoffeln, Zwiebeln und Rahm

CHICKEN NUGGETS *17.50*
Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

POMMES FRITES
Petite portion | Kleine Portion *4.00*
Grande portion | Grosse Portion *7.50*

SOUPE DU MOMENT | AKTUELLE SUPPE dès | ab *7.50*

Demandez les vins de notre région!
Fragen Sie nach unseren regionalen Weinen!

Buns maison
Hausgemachte Buns

100% viande suisse
100% Schweizer Fleisch



BURGERS

RÖSTIGRABEN *23.50*
Bun au fromage, bœuf, Bagnes 4, rösti, champignons sautés, sauce aux herbes
Käsebun, Rindfleisch, Bagnes 4, Rösti, gebratene Pilze, Kräutersauce

BURGER DU MOIS | DES MONATS

CRISPY CHICKEN *21.50*
Poulet pané, cheddar, salade, tomates, sauce chipotle
Paniertes Poulet, Cheddar, Salat, Tomaten, Chipotle-Sauce

NEW YORKAIS *21.50*
Bœuf, tomate, cheddar, oignons frits, salade et sauce américaine
Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Röstzwiebeln, Salat und amerikanische Sauce

VEGGIE
Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.
Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.

CLUB SANDWICHS & WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

NEW **PHILLY CHEESE** *22.50*
Bœuf effiloché, cheddar, épinards, oignons rouges confits et jalapeños. Servi avec frites et salade
Pulled Beef, Cheddar, Spinat, geschmorte rote Zwiebeln und Jalapeños. Serviert mit Pommes frites und Salat

Petite portion | kleine Portion *15.90*

ORIGINAL *19.90*
Escalope de poulet, œuf, tomate, salade, mayonnaise
Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat, Mayonnaise

Petite portion | kleine Portion *15.90*

Tous nos club sandwichs et wraps sont servis avec frites et salade.
Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.

KIDS MENU

Jusqu'à 12 ans | bis 12 Jahre

1 plat à choix
1 Gericht nach Wahl

1 sirop offert
1 Sirup offeriert

1 boule de glace ou
2 quarkinis nature offerts
1 Kugel Glace oder
2 Quarkinis natur offeriert

PASTA *9.90*
Pâtes du mois
Teigwaren des Monats

CHICKEN NUGGETS *9.90*
Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

Bagnes 4: fromage à raclette AOP valaisan | *Walliser Raclettekäse*

épicé | *scharf*

végétarien | vegetarisch

vegan

Chezzen-Free / Password: chezzen.ch

Allergènes et intolérances alimentaires: pour toute information sur les allergènes, veuillez vous adresser à notre personnel.

Allergien und Unverträglichkeiten: für alle Informationen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Origine des produits boulangerie: nous produisons tous les pains et produits de boulangerie fine en Suisse.
Herkunft der Bäckereiprodukte: Wir stellen alle Brote und Feingebäckprodukte in der Schweiz her.

Origine de la viande: 100% viande suisse
Fleischherkunft: 100% Schweizer Fleisch

Origine du poisson: perches - Estonie/Pologne
Fischherkunft: Egli - Estland/Polen