



# MENU DU JOUR

## TAGESMENU

### Fr. 19.90

**avec salade et dessert**

mit Salat und Dessert

Tous les jours du lundi au vendredi

Täglich von Montag bis Freitag

06.07.2026 - 10.07.2026

#### LUNDI | MONTAG

Schüblig grillée et moutarde  
douce salade de patates, carottes  
râpées

---

*Gegrillte Schüblig mit süßem Senf,  
Kartoffelsalat, geriebene Karotten*

#### MARDI | DIENSTAG

Haut de cuisse de poulet au miel  
perles de blé, pak choï

---

*Pouletoberkeule mit Honig,  
Weizenperlen und Pak Choi*

#### MERCREDI | MITTWOCH

Boulettes de bœuf et sauce au  
paprika doux, patates douces  
rôties, brocolis

---

*Rindfleischbällchen mit milder  
Paprikasoße, gerösteten Süsskartoffeln  
und Brocoli*

#### JEUDI | DONNERSTAG

Tranche de porc aux fines herbes  
farfalles, romanesco

---

*Schweinerückensteak mit Kräutern,  
Farfalle und Romanesco-Kohl*

#### VENDREDI | FREITAG

Filet d saumon et sauce au safran  
riz blanc, épinards à la crème

---

*Lachsfilet mit Safransoße, weissem  
Reis und Rahmspinat*



végétarien | vegetarisch

Pour toutes questions concernant les ingrédients et origine des viandes/poissons, merci de vous adresser à nos collaborateurs.

Menu susceptible de modification selon l'approvisionnement en produits frais.

Für alle Fragen zu den Zutaten sowie zur Herkunft des Fleisches/Fisches wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Menüänderungen vorbehalten, abhängig von der Verfügbarkeit frischer Produkte

## SALADS



### MÊLÉE DE SAISON

8.50

#### GEMISCHTER SAISON-SALAT

Mélange de salades, poivrons tricolores, concombres, tomates cerises, radis  
Salatmischung, dreifarbige Peperoni, Gurken, Cherrytomaten, Radieschen



### CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE

18.90

Salade verte, fromage de chèvre, tomates, pomme, noix et croûtons  
Grüner Salat, Ziegenkäse, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

### CÉSAR | CAESAR

17.90

Salade verte, œuf, lardons, tomates, Grana Padano, noix et croûtons  
Grüner Salat, Eier, Speck, Tomaten, Grana Padano, Baumnüsse und Croûtons

Supplément poulet (Suisse) | Aufpreis mit Poulet (Schweiz)

2.50

## MENU DU JOUR | TAGESMENÜ Fr. 19.90

Du lundi au vendredi: plat du jour + salade + dessert  
Von Montag bis Freitag: Tagesteller + Salat + Dessert  
hors jours fériés | ohne Feiertage

## CE MOIS... | DIESEN MONAT...



### BOWL CAPRESE

18.90

Penne, tomates cerises, mozzarella di Bufala, épinards frais, olives noires et vinaigrette au basilic  
Penne, Cherrytomaten, Mozzarella di Bufala, frischer Spinat, schwarze Oliven und Basilikum-Vinaigrette



### TARTARE DE GAMBAS ET AVOCAT GARNELENTARTAR MIT AVOCADO

25.00

Gambas cuites, avocat, ciboulettes et oignons rouges  
Servi avec salade et baguette à l'ancienne  
Gekochte Garnelen, Avocado, Schnittlauch und rote Zwiebeln  
Serviert mit Salat und Baguette Tradition



### ASSIETTE SPORTIVE | FITNESS TELLER

19.50

Filet de poulet suisse grillé, huile aux herbes, riz complet sauté aux oeufs et légumes  
Gegrilltes Schweizer Pouletfilet, Kräuteröl, gebratener Vollreis mit Eier und Gemüse

### ROASTBEEF

25.50

Recette maison en collaboration avec la boucherie Planchamp  
Servi avec sauce tartare, frites et salade  
Hausrezept in Zusammenarbeit mit der Metzgerei Planchamp  
Serviert mit Tartarsauce, Pommes frites und Salat

### À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART

17.90

Salade verte, viande séchée, fromage du Valais, pommes de terre, abricots secs, tomates et noix  
Grüner Salat, Trockenfleisch, Walliser Käse, Kartoffeln, getrocknete Aprikosen, Tomaten und Baumnüsse



Sauces à salade à choix: française, italienne ou cocktail

Salatsaucen nach Wahl: französisch, italienisch oder Cocktailsauce

BOWL CAPRESE



07  
2026



### BOWL CAPRESE

18.90

Penne, tomates cerises, mozzarella di Bufala, épinards frais, olives noires et vinaigrette au basilic  
Penne, Cherrytomaten, Mozzarella di Bufala, frischer Spinat, schwarze Oliven und Basilikum-Vinaigrette



### PENNE CINQUE P

17.50

Penne, sauce Napoli, crème, Grana Padano, persil, poivre  
Penne, Napoli-Sauce, Rahm, Grana Padano, Petersilie, Pfeffer

### CHICKEN NUGGETS

17.50

Nuggets de filet de poulet, frites, légumes  
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

### POMMES FRITES

Petite portion | Kleine Portion  
Grande portion | Grosse Portion

4.00

7.50

Demandez les vins de notre région!  
Fragen Sie nach unseren regionalen Weinen!



# BURGERS



Buns maison  
Hausgemachte Buns



100% viande suisse  
100% Schweizer Fleisch



BURGER  
DU MOIS / DES MONATS

## SWISS PEAK

23.50

Bun aux herbes, bœuf, jambon cru, Emmental AOP, confit d'oignons rouges, roquette, tomate et mayonnaise aux herbes du Gd St-Bernard  
Kräuter-Bun, Rindfleisch, Rohschinken, Emmentaler AOP, roten Zwiebel-confit, Rucola, Tomate und Kräutermayonnaise vom Grossen St. Bernhard

## ZEN

21.50

Viande de bœuf, Bagnes 4, salade, tomate, oignons, cornichons, sauce calypso-miel  
Rindfleisch, Bagnes 4, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken, Honig-Calypso Sauce

## CHICKEN AVOCADO

21.50

Poulet crispy, avocat, cheddar, pickles d'oignons rouges, salade et mayonnaise au sriracha  
Poulet-Crispy, Avocado, Cheddar, rote Zwiebel-Pickels, Salat und Sriracha-Mayonnaise



## VEGGIE

Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien  
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.  
Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.

# CLUB SANDWICHES & WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

## DELLA MAMMA

19.90

Mozzarella di Bufala, jambon cru, tomates, épinards frais et pesto  
Mozzarella di Bufala, Rohschinken, Tomaten, frischer Spinat und Pesto

Petite portion | kleine Portion

15.90

## ORIGINAL

19.90

Escalope de poulet, œuf, tomate, salade, mayonnaise  
Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat, Mayonnaise

Petite portion | kleine Portion

15.90

Tous nos club sandwiches et wraps sont servis avec frites et salade.  
Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.

# KIDS MENU

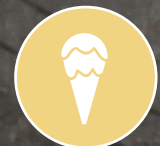
Jusqu'à 12 ans | bis 12 Jahre



+



+



1 plat à choix  
1 Gericht nach Wahl

1 sirop offert  
1 Sirup offeriert

1 boule de glace ou  
2 quarkinis naturels offerts  
1 Kugel Glace oder  
2 Quarkinis natur offeriert

## PASTA

Pâtes du mois  
Teigwaren des Monats

9.90

## CHICKEN NUGGETS

Nuggets de filet de poulet, frites, légumes  
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

9.90

Bagnes 4: fromage à raclette AOP valaisan | Walliser Raclettekäse



végétarien | vegetarisch



vegan



Chezzan-Free / Passwort: chezzan.ch

**Allergènes et intolérances alimentaires:** pour toute information sur les allergènes, veuillez vous adresser à notre personnel.



**Origine des produits boulangerie:** nous produisons tous les pains et produits de boulangerie fine en Suisse.  
**Herkunft der Bäckereiprodukte:** Wir stellen alle Brote und Feingebäckprodukte in der Schweiz her.



**Origine de la viande:** 100% viande suisse  
**Fleischherkunft:** 100% Schweizer Fleisch

**Allergien und Unverträglichkeiten:** für alle Informationen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

**Origine du poisson:** saumon - Norvège, thon - Vietnam  
**Fischerherkunft:** Lachs - Norwegen, Thunfisch - Vietnam

Durum - Pays Bas, Dürüm - Niederlande