MENU DU JOUR
TAGESMENU
Fr. 18.50

avec salade ou soupe
mit Salat oder Suppe

Tous les jours du lundi au vendredi
Täglich von Montag bis Freitag

02.02.2026 - 06.02.2026

LUNDI | MONTAG

Chili con carne

Chili con Carne, Reis

MARDI | DIENSTAG

Cabillaud sauce à la ciboulette, pommes vapeur, épinards en branche aux oignons

---

Kabeljau mit Schnittlauchsauce, Salzkartoffeln, Blattspinat mit Zwiebeln

MERCREDI | MITTWOCH

Fricandeaux sauce brune, tagliatelle, tomate gratinée

Fleischvögel mit Bratensauce, Tagliatelle, gratinierte Tomate

JEUDI | DONNERSTAG

Steak de porc à la moutarde, rösti, ratatouille

Schweinssteak mit Senfsauce, Rösti, Ratatouille

VENDREDI | FREITAG

Hachis parmentier

Hachis Parmentier

végétarien | vegetarisch

Pour toutes questions concernant les ingrédients et origine des viandes/poissons, merci de vous adresser à nos collaborateurs.
Für alle Fragen zu den Zutaten sowie zur Herkunft des Fleisches/Fisches wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Zenhäusern
La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss

SALADS

MÊLÉE DE SAISON *8.50*
GEMISCHTER SAISON-SALAT
Mélange de salades, carottes, maïs, endives rouges, concombre, radis, oignons, choux rouges
Salatmischung, Karotten, Mais, roter Chicorée, Gurken, Radieschen, Zwiebeln, Rotkohl

CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE *18.90*
Salade verte, fromage de chèvre, tomates, pommes, noix et croûtons
Grüner Salat, Ziegenkäse, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

CÉSAR | CAESAR *17.90*
Salade verte, œuf, lardons, tomates, Grana Padano, noix et croûtons
Grüner Salat, Eier, Speck, Tomaten, Grana Padano, Baumnüsse und Croûtons

Supplément poulet (Suisse) | Aufpreis mit Poulet (Schweiz) *2.50*

À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART *17.90*
Salade verte, viande séchée, fromage du Valais, pommes de terre, abricots secs, tomates et noix
Grüner Salat, Trockenfleisch, Walliser Käse, Kartoffeln, getrocknete Aprikosen, Tomaten und Baumnüsse

Sauces à salade à choix : française, italienne ou cocktail
Salatsaucen nach Wahl: französisch, italienisch oder Cocktailsauce

Demandez les vins de notre région!
Fragen Sie nach unseren regionalen Weinen!

02 2026

CE MOIS... | DIESEN MONAT...

CHAKCHOUKA *25.00*
Poêlée de tomates et de poivrons, falafels épicés, feta et yogourt à la menthe. Servi avec pain pita maison
Tomaten- und Peperonipfanne, würzige Falafels, Feta und Minzjoghurt. Serviert mit hausgemachtem Pitabrot

RISOTTO AU CHORIZO ET PARMESAN *21.50*
CHORIZO-PARMESAN-RISOTTO

TACOS CHILI CON CARNE *25.00*
Servis avec guacamole, yogourt à la ciboulette et salade
Serviert mit Guacamole, Schnittlauchjoghurt und Salat

FILET DE LIEU NOIR BEURRE BLANC *24.50*
SEELACHSFILET BEURRE BLANC
Servi sur lit d'épinards, riz et légumes
Serviert auf einem Spinatbett, Reis und Gemüse

LASAGNES PROVENÇALES *19.50*
PROVENZALISCHE LASAGNE
Aubergines, courgettes, poivrons, tomates
Auberginen, Zucchini, Peperoni, Tomaten

CHICKEN NUGGETS *17.50*
Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Nuggets vom Pouletfilet, Pommes frites, Gemüse

POMMES FRITES
Petite portion | Kleine Portion *4.00*
Grande portion | Grosse Portion *7.50*

MENU DU JOUR | TAGESMENÜ *18.50*
Avec salade ou soupe | mit Salat oder Suppe
Disponible du lundi au vendredi (hors jours fériés)
Von Montag bis Freitag erhältlich (ohne Feiertage)

SOUPES DU MOMENT | AKTUELLE SUPPEN dès | ab *7.50*

Buns maison
Hausgemachte Buns
100% viande suisse
100% Schweizer Fleisch

BURGERS

RIO DE JANEIRO *23.50*
Bœuf, lard, cheddar, salade, sauce cocktail et salsa ananas
Rindfleisch, Speck, Cheddar-Käse, Salat, Cocktailsauce und Ananas-Salsa

BURGER DU MOIS | DES MONATS

GOURMET *21.50*
Bœuf, lard, cheddar, salade, tomates, confit d'oignons, concombres au vinaigre, sauce gourmet
Rindfleisch, Speck, Cheddar, Salat, Tomaten, Zwiebelconfit, Essiggurken, Gourmetsauce

DOUBLE CHEESE VALAIS *21.50*
Bun maison à la raclette AOP Valais, bœuf, Bagnes 4, tomates, oignons, roquette, sauce miel-moutarde
Hausgemachtes Walliser Raclettebrötchen AOP, Rindfleisch, Bagnes 4, Tomaten, Zwiebeln, Rucola, Honig-Senf-Sauce

VEGGIE
Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.
Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.

CLUB SANDWICHS & WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

ORIGINAL *19.90*
Escalope de poulet, œuf, tomates, salade
Pouletschnitzel, Ei, Tomaten, Salat

Petite portion | kleine Portion *15.90*

AMERICA *19.90*
Escalope de poulet, lard, guacamole, œuf, tomates, salade, mayonnaise
Pouletschnitzel, Speck, Guacamole, Ei, Tomaten, Salat, Mayonnaise

Petite portion | kleine Portion *15.90*

Tous nos club sandwichs et wraps sont servis avec frites et salade.
Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.

KIDS MENU

Jusqu'à 12 ans | bis 12 Jahre

1 plat à choix
1 Gericht nach Wahl

1 sirop offert
1 Sirup offeriert

1 boule de glace ou
2 quarkinis natures offerts
1 Kugel Glace oder
2 Quarkinis natur offeriert

PASTA *9.90*
Pâtes du mois
Teigwaren des Monats

CHICKEN NUGGETS *9.90*
Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Nuggets vom Pouletfilet, Pommes frites, Gemüse

Bagnes 4: fromage à raclette AOP valaisan | *Walliser Raclettekäse*

végétarien | vegetarisch vegan Chezzen-Free / Password: chezzen.ch

Allergènes et intolérances alimentaires: pour toute information sur les allergènes, veuillez vous adresser à notre personnel.

Allergien und Unverträglichkeiten: für alle Informationen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Origine des produits boulangerie | Herkunft der Bäckereiprodukte:
Nous produisons tous les pains et produits de boulangerie fine en Suisse.
Wir stellen alle Brote und Feingebäckprodukte in der Schweiz her.

Origine de la viande et du poisson | Fleisch- und Fischherkunft:
100% viande suisse
100% Schweizer Fleisch
Lieu noir: Atlantique Sud-Est | Seelachs: Südostatlantik